**План**

**основных мероприятий по реализации государственного**

**профилактического проекта «Здоровые города и поселки» - «Гродно – здоровый город»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятий | | Срок выполнения | Исполнители |
| 1 | **Организационное обеспечение** | |  |  |
| 1.1 | Разработка районного Плана мероприятий в рамках проекта «Гродно – здоровый город» | | Ежегодно,  до 25 декабря | Методисты УМК |
| 1.2 | Предоставление итоговой информации о выполнении мероприятий по реализации проекта «Гродно – здоровый город» | | 01 декабря  ежегодно | Методисты УМК, руководители учреждений общего среднего образования |
| 2 | **Информационно-образовательное обеспечение** | |  |  |
| 2.1 | Размещение материалов на сайтах, стендах, уголках здоровья с их постоянным обновлением | | в течение реализации проекта | Заместители директоров по ВР |
| 2.2 | Трансляция социальной рекламы по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний на видеомониторах (при наличии), по ведомственному радио, бегущей строкой | | в течение реализации проекта | Заместители директоров по ВР |
| 2.3 | Проведение тематических выставок литературы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, правового воспитания | | в течение реализации проекта | Заместители директоров по ВР |
| 2.4 | Проведение акций, направленных на профилактику вредных привычек | | в течение реализации проекта | Заместители директоров по ВР совместно с медицинскими работниками |
| 2.5 | Проведение информационно-образовательной работы (акции, круглые столы, тренинги и др.), направленной на привлечение к проблеме распространения ВИЧ-инфекции | | в течение реализации проекта | Заместители директоров по ВР совместно с медицинскими работниками |
| 2.6 | Проведение Единых дней здоровья (дни открытой информации; консультирование) | | в течение реализации проекта | Заместители директоров по ВР, СППС, классные руководители, совместно с медицинскими работниками |
| 2.7 | Проведение информационно-образовательной работы (акции, круглые столы, тренинги и др.), направленной на привлечение внимания к проблемам: раздельного сбора твердых коммунальных отходов, извлечения вторичных материальных ресурсов, последствий для человека и окружающей среды при размещении вне установленных мест | | в течение реализации проекта | Заместители директоров по ВР, классные руководители |
| **3** | **Развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков** | | | |
| 3.1 | Использование во всех учреждениях общего среднего образования при проведении учебных занятий здоровьесберегающих технологий, направленных на профилактику нарушений осанки и зрения: проведение подвижной перемены, применение офтальмотренажеров | в течение реализации проекта | | Руководители учреждений общего среднего образования |
| 3.2 | Приобретение комплектов ростовой мебели в учреждениях общего среднего образования | в течение реализации проекта | | Руководители учреждений общего среднего образования |
| 3.3 | Использование лечебно-оздоровительных технологий для восстановления физического здоровья детей, у которых выявляются отклонения по результатам медицинских осмотров, с использованием реабилитационных баз организаций здравоохранения г. Гродно, обеспечивающих медицинское обслуживание детского населения | в течение реализации проекта | | Руководители учреждений общего среднего образования |
| **4** | **Снижение уровня поведенческих рисков у молодежи путем повышения их осведомленности о здоровом образе жизни** | | | |
| 4.1 | Организация проведения выступлений специалистов здравоохранения (врачей- гинекологов, психотерапевтов, психологов, валеологов, наркологов и др.) | 2021-2022гг | | Заместители директоров по ВР |
| 4.2 | Организация трансляции видеоматериалов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей | постоянно | | Заместители директоров по ВР |
| 4.3 | Проведение кинолекториев по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей для учащихся учреждений общего среднего образования в соответствии с утвержденным графиком | ежегодно | | Заместители директоров по ВР совместно с КУП «Гроднооблкиновидеопрокат», Гродненский зональный ЦГЭ |
| 4.4 | Проведение в учреждениях образования встреч, консультаций, бесед, круглых столов и др. с участием профильных специалистов, людей, ведущих здоровый образ жизни, по различным аспектам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья | ежегодно | | Заместители директоров по ВР |
| 4.5 | Проведение тренингов по продвижению здорового образа жизни среди учащихся учреждений общего среднего образования | 3 квартал  2021, 2023 | | Заместители директоров по ВР, СППС |
| 4.6 | Проведение физкультминуток во время занятий учащихся учреждений общего среднего образования | постоянно | | Педагоги УО |
| **5** | **Защита здоровья детей, поддержка института семьи** | | | |
| 5.1 | Участие в проекте «Школа – территория здоровья» | ежегодно | | Руководители учреждений общего среднего образования |
| 5.2 | Проведение Урока здоровья «Мой выбор – здоровье!» с привлечением специалистов государственных и общественных организаций, педагогической и родительской общественности города | октябрь ежегодно | | Заместители директоров по ВР |
| 5.3 | Информирование законных представителей через интернет-сайты учреждений, родительские группы об методах профилактики заболеваний, вакцинации детского населения | постоянно | | Заместители директоров по ВР, классные руководители |